

Программа Чемпионата России среди мужчин и женщин 2023 года

Республика Адыгея г. Майкоп

23.09.2023		День заезда команд.							
	9:00	Семинар для судей.							
	12:00	Комиссия по допуску участников.							
	17:00	Взвешивание мужчины до 58 кг., до 74 кг., женщины до 62 кг., до 67 кг.							
	19:00	Окончание взвешивания.							
	19:30	Совещание представителей.							
	20:00	Жеребьёвка. Первого дня.							
24.09.2023		1 День соревнований мужчины до 58 кг., до 74 кг., женщины до 62 кг., до 67 кг.							
	9:00	Начало соревнований							
	10:00	Взвешивание мужчины до 54 кг., до 87 кг., женщины до 49 кг., до 73 кг.							
	12:00	Окончание взвешивания.							
	13:00	Обеденный перерыв. Жеребьёвка второго дня.							
	18:30	Финальные поединки							
	19:00	Окончание первого дня. Награждение.							
25.09.2023		2 День соревнований мужчины до 54 кг., до 87 кг., женщины до 49 кг., до 73 кг.							
	9:00	Начало соревнований.							
	13:00	Обеденный перерыв.							
	18:30	Финальные поединки							
	19:00	Окончание второго дня. Награждение.							
26.09.2023		3 День научно практическая конференция							
	10:00	Взвешивание мужчины до 63 кг., до 68 кг., женщины до 46 кг., до 53 кг.							
	13:00	Обеденный перерыв. Жеребьёвка четвёртого дня.							
27.09.2023		4 День соревнований мужчины до 63 кг., до 68 кг., женщины до 46 кг., до 53 кг.							
	9:00	Начало соревнований.							
	10:00	Взвешивание мужчины до 80 кг., свыше 87 кг., женщины до 57 кг., свыше 73 кг.							
	13:00	Обеденный перерыв. Жеребьёвка пятого дня. Награждение.							
	18:30	Финальные поединки							
	19:00	Окончание четвёртого дня. Награждение.							
28.09.2023		5 День соревнований мужчины до 80 кг., свыше 87 кг., женщины до 57 кг., свыше 73 кг.							
	9:00	Начало соревнований.							
	12:00	Обеденный перерыв.							
	18:30	Финальные поединки							
	19:00	Окончание пятого дня. Награждение.							
29.09.2023		День отъезда							

Примечание. В регламенте возможны изменения.