



«СОГЛАСОВАНО»  
Зам. начальника управления  
развития отраслей социальной сферы  
Администрации, г.о. Котельники  
Московской области  
\_\_\_\_\_ И.О. Краевой  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор СРБИ  
«Запад-Восток»  
\_\_\_\_\_ М. Ю. Ким  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Президент  
Московской областной  
«Федерация тхэквондо  
Московской области»  
\_\_\_\_\_ Г. Г. Магомедов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

# ПОЛОЖЕНИЕ

## Открытый межрегиональный турнир по тхэквондо ВТ «Кубок Запад-Восток»

20 - 21 января 2024 г.  
Московская область  
г. Котельники

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация и развитие Олимпийского вида спорта тхэквондо ВТФ на территории Московской области и регионов РФ.
- Вовлечение молодежи в систематические занятия спортом, дальнейшее улучшение учебно-тренировочной работы.
- Укрепление и развитие спортивных связей со спортивными клубами, спорт школами и другими спортивными организациями Российской Федерации, развивающими тхэквондо ВТФ (версия, включённая в программу Олимпийских игр).
- Повышение квалификации спортсменов и тренеров.
- Выявление талантливых спортсменов.
- Привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

## 2. МЕСТО, ВРЕМЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Открытый Межрегиональный турнир по тхэквондо «Кубок Запад-Восток»  
Проводится: 20 – 21.01.2024 г., по адресу: г. Котельники, мкр. Силикат 31 стр. 1.

## 3. РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство осуществляет Федерация Тхэквондо Московской области.  
Непосредственное руководство Союз развития боевых искусств “Запад-Восток” при поддержке администрации г. Котельники.

**Главный судья соревнований** - Попова Елена Владимировна

**Председатель оргкомитета** - Ким Дмитрий Юрьевич

**Главный секретарь** - Тимченко Анна Сергеевна

**Мандатная комиссия и взвешивание будет проводиться:** с 15.01.2024 г. до 17.01.2024 г. по следующим адресам:

г. Дзержинский, ул. Томмилинская 11а (здание школы искусств, вход со двора, вывеска «Спорт клуб») в будни с 15.30 до 21.00 часов, в субботу с 11:00-14:00.

М.О Одинцовский г.о., п. Лесной городок, ул. Молодежная 7 (2 этаж)  
«Центр спорта» с 19.00-21.00.

**Возможен выезд представителя (согласовать заранее)**

**выездная комиссия работает до 16 января.**

**Ответственные за выезд представителя:**

Восточна сторона - Балан Людмила Николаевна 8 993 225-72-71(ватсапп)

Западная сторона – Поликаров Константин Владимирович 8 964 564-48-78 (ватсапп)

**ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ до 16.01.2024г. до 00:00 часов.**



#### 4.ТРЕБОВАНИЯ К СОСТАВУ КОМАНД И УЧАСТНИКАМ.

**Категория А:** опытные спортсмены, имеющие техническую квалификацию не ниже зеленого пояса.

**Категория Б:** начинающие спортсмены до зеленого пояса включительно (с ударами в голову).

**Категория В:** начинающие спортсмены до зеленого пояса включительно (без ударов в голову).

**Категория К1(ветераны):** опытные спортсмены, имеющие техническую квалификацию не ниже зеленого пояса.

**Категория К1(ветераны):** начинающие спортсмены до зеленого пояса включительно (с ударами в голову).

**Категория С:** Эстафетные соревнования среди младшего возраста (до зеленого пояса включительно), на электронной системе «ZEMITA».

**Пхумсе:** по положению

Все участники турнира должны (через представителя) предъявить в мандатную комиссию следующие документы:

- Общую командную заявку, заверенную медицинским диспансером и оформленную надлежащим образом в Excel, подписанную руководителем спортивной организации. (заявки категории «А», «Б», «В», «К1», «К», «С» и пхумсэ подаются отдельно).
- Паспорт (с 14-лет) или свидетельство о рождении, справка из учебного заведения, заверенная печатью данного учреждения с фотографией (печать стоит на фотографии) или загранпаспорт.
- Страховку от несчастных случаев, действительную на дату проведения соревнований.
- Сертификат или паспорт спортсмена, подтверждающий спортивную и техническую квалификацию спортсмена.
- Медицинский допуск к соревнованиям, для детей справка от спортивного врача о допуске.
- Представитель команды, является ответственным лицом команды и несет всю полноту ответственности за достоверность и подлинность предоставляемых в мандатную комиссию документов на спортсменов.
- Допускаются члены ФТМО оплатившие членский взнос за текущий год.

Участники, не достигшие возраста, соответствующего возрастным группам данного положения, не допускаются к участию в турнире.

Все команды, не предоставившие необходимые документы, не будут допущены для участия в турнире, просьба представителям серьезно отнестись к данной информации.

**Участники должны иметь:**

- для категории «А»: защита рук и ног, бандаж, перчатки, капы и сенсорные носки (для категорий мл. юноши и мл. девушек, юношей и девушек поединки будут проходить в масках, наличие капы обязательно)
- для категорий «Б» и «В»: шлем + маска+ капа, защита рук и ног, бандаж, перчатки.
- Поединки категории «А» будут проводиться на электронных системах судейства «KPNP» с использованием электронных носков KPNP
- Поединки категории «Б» и «В» будет проводиться на электронных системах судейства «KPNP» с использованием электронных носков KPNP
- Спортсмены 2007 г.р. могут выступать в юниорской возрастной категории, либо во взрослой возрастной категории.
- Соревнования категории «С», будут проводиться на электронных системах судейства «ZEMITA».
- На соревнованиях будет организована точка продаж.

**По просьбе организаторов всем присутствующим иметь сменную обувь.**



## 5. РЕГЛАМЕНТ ПОЕДИНКОВ.

Соревнования пройдут по Правилам с учетом изменений и дополнений от 01.09.2022г. По решению оргкомитета и при согласовании с представителями команд и судейской коллегией регламент поединков может быть изменён, а также соседние весовые категории объединены или увеличено количество весовых категорий.

Апелляция в связи с несогласием по решению судейской бригады, подаётся согласно официальной процедуре подачи протеста по правилам ВТФ.

За нетактичное поведение, проявленное спортсменом, тренером или представителем команды во время турнира – вся команда снимается с турнира, результаты спортсменов этой команды аннулируются.

## 6. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ.

Расходы, связанные с организацией, проведение и обслуживанием турнира возлагается на СРБИ «Запад-Восток». Расходы по командированию команд (проезд в оба конца, питание, проживание, благотворительный взнос – за счёт командующих организаций).

## 7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ.

Меры безопасности антитеррористической защищенности и правопорядка во время проведения данных мероприятий обеспечиваются отделом безопасности и противодействия коррупции администрации городского округа.

Карета скорой медицинской помощи и присутствия врачей на турнире обеспечивается силами СРБИ «Запад-Восток».

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ

**Победители награждаются медалями, дипломами.**

- 1 место: медаль, диплом.
- 2 место: медаль, диплом.
- 3 место: медаль, диплом.

**Все спортсмены и тренеры должны быть информированы о недопустимости использования запрещенных средств, включенных в список в WADA.**



## 9. ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ.

По решению оргкомитета регламент поединков может быть изменён

**Категория – «А» (опытные спортсмены БЕЗ ограничения)  
Электронная система KPNP (Шлем и протектор KPNP, носки)**

Год рождения	Весовые категории	Регламент
<u>2013 г.р.</u> младшие ЮНОШИ ДЕВУШКИ	<b>Младшие юноши</b> 27,30,33,36,40,44,48,52,57,57+	3 раунда по 1,5 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Младшие девушки</b> 27,30,33,36,40,44,48,52,57,57+	
<u>2010-2012 г.р.</u> Кадеты - ЮНОШИ ДЕВУШКИ	<b>Юноши</b> 33,37,41,45,49,53,57,61,65,65+	3 раунда по 1,5 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Девушки</b> 29,33,37,41,44,47,51,55,59,59+	
<u>2007-2009 г.р.</u> ЮНИОРЫ ЮНИОРКИ	<b>Юниоры</b> 45,48,51,55,59,63,68,73,78,78+	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Юниорки</b> 42,44,46,49,52,55,59,63,68,68+	
<u>2006 и старше</u> МУЖЧИНЫ ЖЕНЩИНЫ	<b>Мужчины</b> 54,58,63,68,74,80,87,87+	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Женщины</b> 46,49,53,57,62,67,73,73+	

По решению оргкомитета регламент поединков может быть изменён

**Категория – «Б»  
(начинающие спортсмены с ударами в голову)**

Год рождения	Весовые категории	Регламент
<b>(начинающие спортсмены до зеленого пояса включительно, Электронная система KPNP + капа, эл.носки KPNP иметь свои)</b>		
<u>2013 г.р.</u> младшие ЮНОШИ и ДЕВУШКИ	<b>Младшие юноши</b> 27,30,33,36,40,44,48,52,57,57+	3 раунда по 1,5 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Младшие девушки</b> 27,30,33,36,40,44,48,52,57,57+	
<u>2010-2012 г.р.</u> Кадеты - ЮНОШИ и ДЕВУШКИ	<b>Юноши</b> 33,37,41,45,49,53,57,61,65,65+	3 раунда по 1,5 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Девушки</b> 29,33,37,41,44,47,51,55,59,59+	
<u>2007-2009 г.р.</u> ЮНИОРЫ ЮНИОРКИ	<b>Юниоры</b> 45,48,51,55,59,63,68,73,78,78+	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Юниорки</b> 42,44,46,49,52,55,59,63,68,68+	

**Категория – «В»**  
(начинающие спортсмены без ударов в голову)

Год рождения	Весовые категории	Регламент
(начинающие спортсмены до зеленого пояса включительно, Электронная система KPNP (Шлем обычный + маска иметь свои+капа)		
2013 г.р. младшие ЮНОШИ и ДЕВУШКИ	<b>Младшие юноши</b>	3 раунда по 1,5 мин. Перерыв 1 мин.
	27,30,33,36,40,44,48,52,57,57+	
	<b>Младшие девушки</b>	
	27,30,33,36,40,44,48,52,57,57+	
<u>2010-2012 г.р.</u> <u>Кадеты - ЮНОШИ и</u> <u>ДЕВУШКИ</u>	<b>Юноши</b>	3 раунда по 1,5 мин. Перерыв 1 мин.
	33,37,41,45,49,53,57,61,65,65+	
	<b>Девушки</b>	
	29,33,37,41,44,47,51,55,59,59+	

По решению оргкомитета регламент поединков может быть изменён

**Категория – «С»**  
(начинающие спортсмены)

Эстафетные соревнования среди младшего возраста до зеленого пояса включительно, на электронной системе-«ZEMITA».

2019-2018 г.р	Команды выставляются по 5 человек (10 гып-7 гып)	Электронная система «ZEMITA», все команды становятся призерами соревнований.  Соревнуются 4 команды Кто быстрее выбьет больше количество ударов по электронной системе «ZEMITA», все команды становятся призерами соревнований.
2017-2016 г.р		
2015-2014 г.р.		

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ.**  
**Категория – «К1» (опытные спортсмены БЕЗ ограничения)**  
**Шлем и протектор KPNP**

Год рождения	Весовые категории	Регламент
25-29 лет 1999-1995 г.р. для участников, которые <u>не являются уже действующими спортсменами</u>	<b>Мужчины</b> 58, 68, 80, 80+	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Женщины</b> 49, 57, 67, 67+	
30-37 лет 1994-1987 г.р.	<b>Мужчины</b> 58, 68, 80, 80+	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Женщины</b> 49, 57, 67, 67+	
38-44 лет 1986-1980 г.р.	<b>Мужчины</b> 58, 68, 80, 80+	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Женщины</b> 49, 57, 67, 67+	
45 лет и старше 1979 и старше	<b>Мужчины</b> 58, 68, 80, 80+	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Женщины</b> 49, 57, 67, 67+	

По решению оргкомитета регламент поединков может быть изменён

**Категория – «К» (начинающие спортсмены с ударами в голову)**

Год рождения	Весовые категории	Регламент
<b>(начинающие спортсмены до зеленого пояса включительно)</b>		
25-29 лет 1999-1995 г.р.	<b>Мужчины</b> 58, 68, 80, 80+	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Женщины</b> 49, 57, 67, 67+	
30-37 лет 1994-1987 г.р.	<b>Мужчины</b> 58, 68, 80, 80+	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Женщины</b> 49, 57, 67, 67+	
38-44 лет 1986-1980 г.р.	<b>Мужчины</b> 58, 68, 80, 80+	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Женщины</b> 49, 57, 67, 67+	
45 лет и старше 1979 и старше	<b>Мужчины</b> 58, 68, 80, 80+	3 раунда по 2 мин. Перерыв 1 мин.
	<b>Женщины</b> 49, 57, 67, 67+	

## ПОЛОЖЕНИЕ ПО ПХУМСЭ

### Класс А от 1 дана, пума

Категории			Предварительный	Полуфинал	Финал
<b>Личные выступления</b>					
2010-2012 г.р.	м	ж	Taegeuk 4 Jang-Keumgang	Taegeuk 4 Jang - Keumgang	Taegeuk 4 Jang - Keumgang
2007-2009 г.р.	м	ж	Taegeuk 4 Jang -Taeback	Taegeuk 4 Jang - Taeback	Taegeuk 4 Jang - Taeback
2006 г.р. и старше	м	ж	Taegeuk 6 Jang-Sipjin	Taegeuk 6 Jang-Sipjin	Taegeuk 6 Jang-Sipjin
Ветераны	м	ж	Taegeuk 6 Jang-Sipjin	Taegeuk 6 Jang-Sipjin	Taegeuk 6 Jang-Sipjin
<b>Двойки смешанные</b>					
2010-2012 г.р.	М,Ж		Taegeuk 4 Jang-Keumgang	Taegeuk 4 Jang - Keumgang	Taegeuk 4 Jang - Keumgang
2007-2009 г.р.	М,Ж		Taegeuk 4 Jang -Taeback	Taegeuk 4 Jang - Taeback	Taegeuk 4 Jang - Taeback
2006 г.р. и старше	М,Ж		Taegeuk 6 Jang-Sipjin	Taegeuk 6 Jang-Sipjin	Taegeuk 6 Jang-Sipjin
Ветераны	М,Ж		Taegeuk 6 Jang-Sipjin	Taegeuk 6 Jang-Sipjin	Taegeuk 6 Jang-Sipjin
<b>Тройки</b>					
2010-2012 г.р.	М,Ж		Taegeuk 4 Jang-Keumgang	Taegeuk 4 Jang- Keumgang	Taegeuk 4 Jang- Keumgang
2007-2009 г.р.	М,Ж		Taegeuk 4 Jang -Taeback	Taegeuk 4 Jang -Taeback	Taegeuk 4 Jang -Taeback
2006 г.р. и старше	М,Ж		Taegeuk 6 Jang-Sipjin	Taegeuk 6 Jang-Sipjin	Taegeuk 6 Jang-Sipjin

### Класс Б Индивидуальные выступления

3 гып-1 гып (2014-2010 г.р.)

3 гып-1 пум (2009 и старше)

Категории			Предварительный	Полуфинал	Финал
2014-2013 г.р.	м	ж	Taegeuk 3 Jang	Taegeuk 3,4 Jang	Taegeuk 5-6 Jang
2012-2010 г.р.	м	ж	Taegeuk 3 Jang	Taegeuk 3,4 Jang	Taegeuk 5-6 Jang
2009-2007 г.р.	м	ж	Taegeuk 4 Jang	Taegeuk 4,5 Jang	Taegeuk 6-7 Jang
2006 г.р. и старше	м	ж	Taegeuk 4 Jang	Taegeuk 4,5 Jang	Taegeuk 6-7 Jang

## Класс В 6-4 гып Индивидуальные выступления

Категории	ПОЛ		Предварительный	Полуфинал	Финал
2016-2015 г.р.	М	Ж	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 2,3 Jang	Taegeuk 3,4 Jang
2014-2013 г.р.	М	Ж	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 2,3 Jang	Taegeuk 3,4 Jang
2012-2010 г.р.	М	Ж	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 2,3 Jang	Taegeuk 3,4 Jang
2009-2007 г.р.	М	Ж	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 2,3 Jang	Taegeuk 3,4 Jang
2006 г.р. и старше	М	Ж	Taegeuk 2 Jang	Taegeuk 2,3 Jang	Taegeuk 3,4 Jang

## Класс Г 10-7 гып Индивидуальные выступления

Категории	ПОЛ		Предварительный	Полуфинал	Финал
2016-2015 г.р.	М	Ж	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 1,2 Jang	Taegeuk 2,3 Jang
2014-2013 г.р.	М	Ж	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 1,2 Jang	Taegeuk 2,3 Jang
2012-2010 г.р.	М	Ж	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 1,2 Jang	Taegeuk 2,3 Jang
2009-2007 г.р.	М	Ж	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 1,2 Jang	Taegeuk 2,3 Jang
2006 г.р. и старше	М	Ж	Taegeuk 1 Jang	Taegeuk 1,2 Jang	Taegeuk 2,3 Jang

## Фристайл пхумсэ юноши и девушки 12-17 лет, 2012-2007 гр

Вид соревнований	Пол	Возрастные категории
		12-17 лет
Индивидуальные	М	1
	Ж	1
Двойки смешанные	М, Ж	2
Пятерка смешанная (команда)	М, Ж	5(2-М, 3-Ж или 2-Ж, 3- М)

## Фристайл пхумсэ мужчины и женщины 2006 гр и старше

Вид соревнований	Пол	Возрастные категории
		18 лет и старше
Индивидуальные	М	1
	Ж	1
Двойки смешанные	М, Ж	2
Пятерка смешанная (команда)	М, Ж	5(2-М, 3-Ж или 2-Ж, 3- М)

**Музыкальные композиции для фристайла должны быть предоставлены в мандатную комиссию.**

## 10. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

**Предварительные заявки отправлять на e-mail: dzer\_cubok19@mail.ru, с обязательным указанием мобильного телефона.**

Предварительные заявки принимаются в электронной форме в программе EXCEL. В заявках указывать полностью дату рождения и весовую категорию, согласно данного положения. Клубы, отправившие заявки, должны дожидаться подтверждения организаторов, что их заявка принята и рассмотрена. Участников записывать строго по возрастным и весовым категориям, начиная с младших возрастов и легких весов.

**Заявки категории «А», «Б», «В», «пхумсэ» и «С» составляются отдельно**

- Организаторы турнира не несут ответственности за потерю спортсменов при жеребьевке, вследствие неправильно оформленных заявок.
- Клубы, отправившие заявки должны дожидаться подтверждения организаторов, что и заявка принята и рассмотрена.

**Если вы не получили отчет о получении заявки, просьба выслать повторно.**

### ЗАПРЕЩЕНО:

1. Курить;
2. Приносить, употреблять и распространять спиртосодержащие напитки, наркотические средства, спайс и насвай;
3. Нецензурно выразаться;
4. Унижать честь и достоинство участников соревнований и иных лиц;
5. Проявлять неспортивное поведение (грубить судьям и организаторам, опаздывать на встречи (поединки), предоставлять заведомо ложную информацию судьям (судье) соревнований и т.п.);
6. Совершать иные действия, нарушающие общественный порядок и процесс соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом.**

### Образец заявки

№	пол	ФИО (полностью)	дат рожде ния (полно стью)	вес	спорт кв.	тех. кв.	город	Область, край	Д.С.О., Ведомость	СК, ДЮСШ, СДЮС ШОР	Ф.И.О. (трене ра полно стью)	Виз а вра ча