

## Информационное письмо

Межрегиональные спортивные соревнования по тхэквондо ВТФ проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Кемеровской области-Кузбасса на 2026 год (СМ № 614-1 и 613-2 в КП). Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий на 2026 год.

**Место проведения – город Кемерово, Притомский проспект, 10 (МСК «Кузбасс Арена»)**

Дата заезда делегаций: 13.03.2026 г.

Дата проведения соревнований: 14-15.-3.2026 г.

Дата выезда делегаций: 16.03.2026 г.

### Программа соревнований:

<b>13 марта</b>	
<b>10:00-12:00</b>	Комиссия по допуску юниоров и юниорок 15-17 лет (ПХУМСЕ)
<b>14:00-18:00</b>	Комиссия по допуску участников в дисциплине Керуги
<b>15:00</b>	Начало соревнований в дисциплине Пхумсе
<b>16:00-18:00</b>	Взвешивание юниоров и юниорок 15-17 лет, мужчин и женщин
<b>18:00-19:00</b>	Совещание представителей, жеребьевка первого дня соревнований.
<b>14 марта</b>	
<b>8:00-8:30</b>	Контрольное взвешивание юниорки, женщины.
<b>9:00</b>	Начало соревнований юниорки, женщины.
<b>10:00-12:00</b>	Взвешивание юношей и девушек 12-14 лет.
<b>13:00</b>	Обеденный перерыв, награждение первой сессии, жеребьевка второго дня соревнований.
<b>13:00-13:30</b>	Контрольное взвешивание юниоры, мужчины.
<b>14:00</b>	Продолжение соревнований юниоры, мужчины
<b>19:00</b>	Награждение второй сессии
<b>15 марта</b>	
<b>8:00-8:30</b>	Контрольное взвешивание юноши и девушки.
<b>9:00</b>	Начало соревнований юноши и девушки.
<b>13:00</b>	Обеденный перерыв.
<b>14:00</b>	Продолжение соревнований юноши и девушки.
<b>16 марта</b>	
<b>Отъезд делегаций</b>	

**Оргкомитет оставляет за собой право внесение изменений в программу соревнований по итогам регистрации участников.**

К соревнованиям допускаются спортсмены «Керуги-Весовые категории»:

**Юноши и девушки 12–14 лет (2012–2014 г.р.)**

Юноши – 33, 37, 41, 45, 49, 53, 57, 61, 65, +65.

Девушки – 33, 37, 41, 44, 47, 51, 55, 59, +59.

Квалификация спортсменов не ниже II юн. Разряда. Участникам 2014 года рождения, на момент соревнований должно исполниться 12 лет.

**Юниоры и юниорки 15-17 лет (2009-2011 г.р.)**

Юниоры: 45, 48, 51, 55, 59, 63, 68, 73, 78, 78+.

Юниорки: 42, 44, 46, 49, 52, 55, 59, 63, 68, 68+.

Квалификация спортсменов не ниже III разряда.

**Мужчины и женщины старше 17 лет (2009 год и старше)**

Юниоры: 54, 58, 63, 68, 74, 80, 87, 87+.

Юниорки: 46, 49, 53, 57, 62, 67, 73, 73+.

Квалификация спортсменов не ниже III разряда.

К соревнованиям допускаются спортсмены «Пхумсе-технический комплекс»:

**Юниоры и юниорки 15-17 лет (2009-2011 г.р.)**

<b>Индивидуальные соревнования</b>
<b>Смешанные командные соревнования</b>
<b>Фристайл-индивидуальные соревнования</b>
<b>Фристайл- смешанные командные соревнования</b>

Участники соревнований должны иметь спортивную форму и индивидуальные средства защиты, определенные правилами проведения соревнований по тхэквондо (ВТФ), электронные футы для системы «KPNP»

Благотворительный взнос для участников 18 лет и старше – **3500.**

Предварительные заявки установленного образца от субъекта РФ подаются до **7 марта 2026 года на электронную почту: [kosin\\_tata@mail.ru](mailto:kosin_tata@mail.ru)**

Заявки подаются в формате Exell.

Контактное лицо: Лежанкин Алексей Борисович +7991 372 02 42